



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de ligue LD d'occitanie

12/03/2023

VIOLS-EN-LAVAL



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Association Montpellier Sport d'Orientation (AMSO34)
Directeur de course : Thierry CHOMAUD
Délégué- Arbitre régional : Frédéric RAMBLIERE
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Ray HULSE
Traceur régional CO à pied: Pauline ELIAS - parrain Thierry CHOMAUD
GEC : Christine FERRAND - Système SIAC activé

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : AVEN VIDAL (N° 2021-D34-156)
Relevés : 2021 + extension 2023 (2023-D34-156)
Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/10000 (excepté Violet très court 1/7500)
Équidistance : 5m
Type de terrain : Garrigue sèche et caillouteuse



ACCÈS

Fléchage : rd point D986/D113 (dir. Viols-en-Laval)
Distance parking-accueil : 200m
Distance accueil-départ : 600m
Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h15
Départ : Au boitier en 10h et 12h00
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9 (vert->violet L)
Nombre de circuits initiation : 3 (vert->jaune)

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : www.amso34.fr

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Toilette, Restauration sur place ([Foodtruck la frite Belge](#))



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 10 € / 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : 19 ans et + : 14 € / 18 ans et - : 9 €
Location de puce : 3€
Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€ dans la limite des cartes disponibles
Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site CDCO34 : <http://cdco34.fr/course.php> jusqu'au dimanche 05/03/2023 à minuit.

Pour les non licenciés, sur le site CDCO34 : <http://cdco34.fr/course.php> jusqu'au dimanche 05/03/2023 à minuit, ou sur place dans la limite des cartes disponibles

- Paiements par Clubs de la ligue LOCCO acceptés sur place par chèque ou virement dans les 48h. Paiement CB, virement ou chèque avant la date limite d'inscription pour les autres Clubs ou participants.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONTACT

Christine Ferrand, 06 34 39 16 57, 3 LIEU DIT LES AVANTS DE LA DEVEZE, 34980 Montferrier sur Lez
amso34@yahoo.fr, www.amso34.fr

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	CATEGORIES	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	75'	H21, H20, H35	8.4 km	130 m
Violet moyen	70'	D21, D20, D35, H18, H40, H45, H50	7.4 km	120 m
Violet court	50'	D18, D35, D40, D45, H55, H60, H65	4.6 km	40 m
Violet très court	40'	D50, D55, D60, D65, D70+, H70+	2.8 km	30 m
orange	50'	H16	4.3 km	40 m
Orange bis	50'	D16	4.0 km	30 m
Jaune	40'	D14, H14	3.1 km	20 m
Bleu	30'	D12, H12	2.6 km	30 m
Vert	20'	D10, H10 *	2.2 km	20 m
Jalonné	20'	Circuit vrai/faux	x km	x m

Pour prétendre au titre ou à la qualification pour les championnats de France, les coureurs doivent obligatoirement s'inscrire dans la catégorie inscrite sur leur licence.
(*) pas de titre décerné pour les D/H10

Quotas de qualification Ligue OCCITANIE pour les championnats de France :

	Nombre de qualifiés		Nombre de qualifiés
D12	3	H12	3
D14	3	H14	3
D16	4	H16	5
D18	3	H18	4
D20	3	H20	3
D21	3	H21	5
D35	3	H35	5
D40	3	H40	5
D45	3	H45	4
D50	4	H50	3
D55	3	H55	4
D60	3	H60	4
D65	3	H65	5
D70	3	H70	3
D75	3	H75	3
D80	3	H80	3

Les distances et dénivelés seront précisés dans une version ultérieure

L'organisateur peut supprimer le jalonné s'il y a moins de 3 inscrits à la date limite ; dans ce cas, il sera remplacé par un Vert accompagné sans classement.

