

Longue distance Dimanche 19 Janvier Ecusson - Montpellier



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : AMSO34
Directeur de course : Christine Ferrand
Délégué : Cavarroc Jérôme
Arbitre : Cavarroc Jérôme
Contrôleur des circuits : Ray Hulse
Traceur : Olivier Guignard
GEC : Christine Ferrand/Daniel Oulivet

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Ecusson
Relevés : 2015 - Mise à jour 2019
Cartographe : Pierre Raoux-Olivier Guignard

Échelle : 1/5000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : urbain



ACCÈS

Fléchage : Pas de Fléchage
Accueil : La maison du Lez - 43.610154, 3.896643
Distance parking-accueil : 100 m
Distance accueil-départ : 1300 m
Distance arrivée-accueil : 1300 m



HORAIRES

Accueil : 10h00
Départ : Entre 10h00 - 11h30
Fermeture des circuits : 13h00



CIRCUITS

5 circuits :
Orange Long, Orange Court, Jaune, Bleu
Familles
(Détail dans infos course)



RÉSULTATS

<http://www.amso34.fr>



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 8 € 18 ans et moins : 5 €
Non-licenciés FFCO : 19 ans et plus : 11 € 18 ans et moins : 8 €
Location de puce : 3 € Famille 20 €



INSCRIPTIONS

Jusqu'au **14 Janvier** sur <http://www.amso34.fr>
Gestion électronique de course ; Puce obligatoire pour tous les participants chronométrés ou non.
Sur Place : + 2 € selon les cartes disponibles
En cas d'absence, remboursement d'une partie de l'inscription sur certificat médical

Note pour les non licenciés :

- L'inscription sur les circuits violets nécessite obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation, en compétition de moins d'1 an. A envoyer par mail au plus tard 2 j avant la course. A défaut de certificat, vous serez inscrit sur le jaune/orange. Il est aussi obligatoire pour le chronométrage sur le jaune/Orange, bleu/vert.**
- Chronométrage ou pas : puce obligatoire pour la sécurité et la gestion des coureurs en forêt.**



CONTACT

Amso34@yahoo.fr
<http://www.amso34.fr>

