

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Organisation : MUC ' Orientation
 Directeur de course : Bruno PEAN
 Contrôleur des circuits : Philippe GIRAUD
 Traceur : Bruno PEAN
 GEC : Simon LABONNE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE VTT'O

Nom : Le Lez et Le Lirou (extrait)
 Relevés : 2017
 Cartographe : Nicolas PINSARD

Échelle : 1/15 000
 Équidistance : 5 m
 Type de terrain : parc et garrigues



CARTE Course d'orientation - CO (à pieds)

Nom : Bois de Saint Sauveur
 Relevés : 2014
 Cartographe : Rui ANTUNES

Échelle : 1/7 500 m
 Équidistance : 5m
 Type de terrain : parc et garrigues



ACCÈS Fléchage

D145 entre Saint-Gély-du-Fesc et Prades-Le-Lez
 Distance parking-accueil : sur place
 Distance accueil-départ : sur place
 Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 12h00
 Départ : 13h00 – 14h30
 Fermeture des circuits : 16h30
 Pas de récompense



CIRCUITS VTT'O (3 circuits)

A1 : 12 km - A2 : 8 km - A3 : 4,5 km



RÉSULTATS

<http://mucorientation.blogspot.com>



CIRCUITS CO (3 circuits)

B1 : 5 km - B2 : 3 km - B3 : 1,5 km



VAE

VTT'O et Combiné ouverts au VAE



CIRCUITS Combiné (3 circuits)

C1 = A1 + B1 : 17 km (12 + 5)
 C2 = A2 + B2 : 11 km (8 + 3)
 C3 = A3 + B3 : 6 km (4,5 + 1,5)



TARIFS

Licenciés FFCO : 5 € par course (10 € combiné)
 Non licenciés FFCO : + 3€ Pass'orientation
 Location de puce : gratuit en échange d'un
 dépôt d'une pièce d'identité (puce non SIAC)



INSCRIPTIONS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 16 mars 2020 à minuit

Inscriptions et paiements en ligne sur <http://cdco34.fr>

Très exceptionnellement sur place le jour J en fonction des cartes disponibles (4/circuit)

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition. Pour une meilleure gestion des inscrits, merci de nous en fournir une copie qui ne sera pas restituée et détruite après la course.

Porte-carte

(réservation par mail à giraudphilippe@hotmail.fr)

- prêt possible (10) sur réservation : premier réservé = premier servi
- achat (modèle Décathlon) sur réservation avant le 29 février au prix de 25€ (30€ en magasin)

Hébergement

A tarif préférentiel au camping de Fondespierre (à proximité de la zone de course du dimanche – Cht ligue VTT'O)
campingfondespierre@outlook.fr - 04 67 91 20 03 - www.camping-fondespierre.com



CONTACT

Mail : muc.orientation.raid@gmail.com

Site internet : <http://mucorientation.blogspot.com>

Facebook : [m.facebook.com/pages/MUC-Orientation-Raid/](https://www.facebook.com/pages/MUC-Orientation-Raid/)

