



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Moyenne Distance

Dimanche 26 juin 2022

Combefère Ouest (34). Terrain des CNE 2021



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AMSO34
Directeurs de course : Thierry CHOMAUD/Olivier GUIGNARD
Délégué :
Arbitre : Jérôme CAVARROC
Contrôleur des circuits : Ray HULSE
Traceur : Thibaud MICHEL (stagiaire)
GEC : Daniel OULIVET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Combefère Ouest
Relevés : 2020
Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/10000ème

Équidistance : 5m

Type de terrain : terrain caractéristique du Larzac
(zones rocheuses en terrain découvert)



ACCÈS 43.895898, 3.278624, jonction D809/D151

Fléchage : à partir du village des Rives

Distance parking-accueil : 300m

Distance accueil-départ : 2000m (10D+),

Départ Mini-Jalonné : à l'accueil

Distance arrivée-accueil : à proximité



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30

Départ : au boîtier entre 10h00 et 12h00

Remise des récompenses : dès l'arrivée des derniers coureurs

Fermeture des circuits : 13h00



CIRCUITS

Nombre de circuits : 9

Selon le règlement de la Ligue.



RÉSULTATS

Site du club : <http://amso34.fr/>



SERVICES

Toilettes sèches à disposition



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9€ 18 ans et - : 5€

Non-licenciés FFCO : 19 ans et + : 11€ 18 ans et - : 7€

Familles : 20€

Mini-jalonné : gratuit

Location de puce : 3€



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : 20 juin 2022 à 23h59.

Inscriptions sur <http://cdco34.fr>

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

amso34@yahoo.fr – 06 74 57 67 26





| CIRCUITS | MOYENNE DES TEMPS DES 3 PREMIERS | DISTANCE ET NOMBRE DE POSTES | CATEGORIES DE REFERENCE |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Violet long | 35' | 4.9 km, 23 P | H20-H21-H35 |
| Violet moyen | 35' | 4.2 km, 18 P | D20-D21-D35 H18-H40-H45 |
| Violet court | 30' | 3.2 km, 16 P | D18-D40-D45 H50-H55-H60-H65 |
| Violet très court | 25' | 2.1 km, 11 P | D50-D55-D60-D65-D70 et + H70 et + |
| Orange | 22' | 3.2 km, 14 P | D16-H16 |
| Jaune | 22' | 2.6 km, 15 P | D14-H14 |
| Bleu | 20' | 2.1 km, 12 P | D12-H12 |
| Vert | 15' | 1.9 km, 10 P | D10-H10 |
| Mini-Jalonné (gratuit) | 15' | 1.1 km, 9 P (départ à l'accueil) | |

CONSIGNES DE COURSE

Nous courrons sur un terrain privé, qui nous est mis à disposition pour la durée de la course. Merci de ne rien jeter et de ramener vos déchets afin que le propriétaire retrouve son terrain encore plus beau qu'avant la course.

- ✓ Toutes les cartes sont au 1/10000 sauf le mini jalonné qui est au 1/3000

Fermeture des circuits : 13h00

- ✓ Le passage à la GEC (Gestion électronique de course) est obligatoire en fin de parcours même en cas d'abandon.
- ✓ Départ toutes les minutes. 2min d'écart doivent être respectées entre 2 coureurs d'un même Club.
- ✓ De l'eau sera mise à disposition des coureurs à la fin de la course. Pensez à prendre vos gobelets !

Spécificités carte/terrain:

- ✓ Terrain caractéristique du Larzac : zones rocheuses en terrain découvert. Il est cependant conseillé de se couvrir les jambes.
- ✓ De nombreuses clôtures sont présentes sur le terrain. Afin de ne pas les endommager, 2 passages obligatoires sont notés sur la carte. Ils sont matérialisés sur le terrain par de la rubalise et la mise en place de palettes. Merci d'utiliser ces dispositifs.
- ✓ Plusieurs champs sont actuellement en culture et représentés sur la carte par des zones interdites. Merci de ne pas les traverser



Spécificités des circuits :

- ✓ Circuits vert et bleu : Quelques rubalises ont été rajoutées entre le départ et le premier chemin
- ✓ Circuit vert : Les poste à poste 8-9 et 9-10 ont en partie été rubalisés
- ✓ Circuit bleu : Le poste à poste 11-12 a été en partie rubalisé

Toute l'équipe d'organisation AMSO34 vous souhaite une bonne course

