



WWW.AMSO34.FR  
COURSE D'ORIENTATION



RAND'O DES FAMILLES

**SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2022**

**Départ à la carte de 10h à 11h**

**2 parcours au choix (facile & moyen)**

**à découvrir en FAMILLE**



*Verre de l'amitié offert à chaque participant*

**DOMAINE de RESTINCLIERES – Prades le Lez**

**INSCRIPTION AVANT LE JEUDI 29/09/2022 SUR LE SITE**

<http://cdco34.fr/course.php> (5 € par famille – 2 cartes)

**PARKING** Visiteur: **43°42'48.8"N 3°51'38.7"E** 

AMSO34, c'est aussi 1 école d'orientation et  
1 entraînement chaque semaine autour de Montpellier

*Prochaines dates :*

8 oct : Entraînement "Légende et symboles de la carte"

15 oct: Entraînement "Orienter sa carte"

3/4 déc: 2 courses départementales – Montferrier & Salagou



[www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)