



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Moyenne Distance

Samedi 25 juin 2022

Forêt de l'Escandorgue (34) - Terrain de la Nationale SO 2015



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AMSO34

Directeurs de course : Thierry CHOMAUD/Olivier GUIGNARD

Délégué :

Arbitre : Carole TREMOULET

Contrôleur des circuits : Ray HULSE

Traceur : Florence JACOB (stagiaire)

GEC : Daniel OULIVET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : la forêt de l'Escandorgue

Relevés : 2015, ajustement local 2021

Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/7500ème

Équidistance : 5m

Type de terrain : nombreuses zones rocheuses avec une végétation plus ou moins dense. Quelques zones découvertes.



ACCÈS

43.807343776100886,
3.2479595838443247

Fléchage : à partir du village des Rives

Distance parking-accueil : à proximité (sauf camping-car* cf. consigne parking)

Distance accueil-départ : à proximité

Distance arrivée-accueil : à proximité



HORAIRES

Accueil : à partir de 13h30

Départ : au boîtier entre 14h00 et 16h00

Remise des récompenses : dès l'arrivée des derniers coureurs

Fermeture des circuits : 17h00



CIRCUITS

Nombre de circuits : 8

Selon le règlement de la ligue



RÉSULTATS

Site du club : <http://amso34.fr/>



SERVICES

Toilettes sèches à disposition



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9€ 18 ans et - : 5€

Non-licenciés FFCO : 19 ans et + : 11€ 18 ans et - : 7€

Familles : 20€

Location de puce : 3€



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : 20 juin 2022 à 23h59.

Inscriptions sur <http://cdco34.fr>

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

amso34@yahoo.fr – 06 74 57 67 26





CIRCUITS	MOYENNE DES TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCE et NB de POSTES A TITRE INDICATIF	CATEGORIES DE REFERENCE
Violet long	35'	3.6 km, 155 m, 19P	H20-H21-H35
Violet moyen	35'	2.8 km, 140 m, 16P	D20-D21-D35 / H18-H40-H45
Violet court	30'	1.7 km, 100 m, 11P	D18-D40 et + / H50 et +
Orange	22'	2.2 km, 130 m 11P	D16-H16
Jaune	22'	1.9 km, 85 m, 11P	D14-H14
Bleu	20'	2.2 km, 110 m, 13P	D12-H12
Vert	15'	1.6 km, 45 m, 11P	D10-H10
Jalonné	15'	remplacé par Vert accompagné	

PARKING

L'accès au parking emprunte une piste forestière sur 2Km. Le parking pouvant accueillir une 50aine de voiture, il est uniquement réservé aux véhicules de moins de 2m de hauteur. Les autres véhicules seront garés sur des emplacements en remontant le long de la piste.

La piste n'étant pas adaptée aux Camping cars, notamment avec une forte pente sur la fin, il est demandé de laisser celui-ci sur le petit parking à l'entrée de la piste (4 emplacements), ou sur le parking situé 200 m après l'entrée à côté d'un bâtiment abandonné (5 emplacements).

Attention, les Camping cars/VAN s'engageant sur la piste jusqu'aux parking, doivent laisser l'autorisation qui leur sera remise par l'organisation à l'entrée du chemin, de manière visible côté pare-brise, sous peine de verbalisation par l'ONF.

CONSIGNES DE COURSE

Vous courrez sur un site Natura 2000, lieu particulièrement sensible pour la faune et la flore à cette période de l'année. Merci de respecter les zones interdites et de ne rien jeter.

Fermeture des circuits : 17h00

- ✓ Le passage à la GEC (Gestion électronique de course) est obligatoire en fin de parcours même en cas d'abandon.
- ✓ Départ toutes les minutes. 2min d'écart doivent être respectées entre 2 coureurs d'un même Club.
- ✓ De l'eau sera mise à disposition des coureurs à la fin de la course. Pensez à prendre vos gobelets !

Spécificités carte/terrain:

- ✓ La carte n'est pas une mise à jour comme initialement indiqué. Quelques retouches ont été faites autour des postes ainsi que la conversion à l'ISOM 2017.
- ✓ La carte ayant été dessinée pendant l'hiver, la végétation d'été rend le terrain un peu plus vert que sur la carte.
- ✓ Il y a peu de mains courantes sur la carte et les niveaux Violet sont respectés (un sentier unique et de rares clôtures).
- ✓ Présence d'un gouffre dangereux au sud de la clairière centrale : celui-ci est marqué en zone interdite sur la carte. L'accès sera fermé sur le terrain par de la rubalise sur trois côtés.
- ✓ Des tiques sont présentes dans la zone. Pensez à vous inspecter après la course.

Spécificités des circuits :

- ✓ Tous les circuits partent du même départ, en revanche l'arrivée du circuit vert est distincte de tous les autres.
- ✓ Les circuits vert, bleu et jaune empruntent des sentiers parfois peu visibles, il faudra rester attentif !
- ✓ Les circuits orange, violet moyen et violet long traversent une clôture barbelée dans la partie sud. La clôture est intacte par endroits et au sol à d'autres. 4 points de passage conseillés sont indiqués. Sur ces points de passage la traversée est facile et la clôture est soit au sol, soit mise en évidence par de la rubalise.

Toute l'équipe d'organisation AMSO34 vous souhaite une bonne course

