



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : MUC Orientation (OC 3410)
Directeur de course : Paul GALODE
Arbitre : Pierre ROCH
Contrôleur des circuits : Laurent Frayssinet
Traceur : Patrick SALANÇON
GEC : Simon LABONNE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Entre Cadoule et Valentibus (NOUVELLE CARTE)
Relevés : 2019
Cartographe : Patrick SALANÇON

Échelle : 1/15000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Méditerranéen peu de relief avec un réseau dense de chemins à bonne cyclabilité.



ACCÈS

Fléchage : Intersection D54/M610
Accueil : site de la Font d'Armand (entrée sud de Sussargues)

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 1500 m (fléchage ou rubalissage)

Distance arrivée-accueil : 200 m (fléchage ou rubalissage)



HORAIRES

Accueil : 09h00

Départs : à partir de 10h00 jusqu'à 12h
fermeture des circuits à 13h

Remise des récompenses (lots symboliques pour le podium par circuits) : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

Site du club : <http://mucorientation.blogspot.com>
<https://www.facebook.com/mucorientation>
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Toilettes
Ravito
Aire lavage VTT

PROTOCOLE COVID 19 !
MASQUE OBLIGATOIRE SUR LA
ZONE
D'ACCUEIL ET SUR LA ZONE DE
COURSE
JUSQU'AU MOMENT DU
DEPART !!!



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 7 €
Compétition : 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 9 €
Location de puce : 3€
Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€
Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)
Prêt de porte-carte : gratuit mais à réserver au préalable par mail (qui casse, paye 30€)



INSCRIPTIONS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 17 mars 2022 à minuit

Inscriptions et paiements en ligne sur <http://cdco34.fr>

Très exceptionnellement sur place le jour J en fonction des cartes disponibles (4/circuit)

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Mail : muc.orientation.raid@gmail.com

Détail des 4 circuits :

Circuits	Distances réelles	Temps du vainqueur	Catégories de référence
Violet long	24 à 26 km	80'	D21 - H20 - H21- H40
Violet court	16 à 18 km	65'	D20 - D40 - H17 - H50 - H60
Orange	9 à 10 km	45'	D14 - D17 - D50 - D60 - H14 - H70
bleu	6 à 7 km	30'	D12 - H12 - D7

IMPORTANT :

Les équivalences entre les catégories CO à pied et catégories CO à VTT sont les suivantes: les D/H 16 + D/H18 1ère année sont D/H17 ; les D/H18 2ème année sont D/H20 ; les D/H35 sont D/H 21 ; les D/H45 sont D/H40 ; les D/H55 sont D/H50 les D/H65 sont D/H60 .

Rappel : Sur un même circuit les départs sont espacés de 2' (mais de 4' entre 2 coureurs d'un même club).

Détail des circuits:

- 4 circuits décrits supra (violet long et court + orange + bleu);
- un jaune long de 15 à 16 km ;

Si la totalité des circuits est ouverte aux VAE (conforme à la directive européenne 2002/24EC), un seul classement spécifique VAE sera fait sur le circuit jaune long.

Un classement toutes catégories sera fait par circuit. Les participants sans CM (non chronométrés) seront en fin de classement sans temps.

Rappels des règles importantes de sécurité :

- Les participants doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur : respect du code de la route.
- Un concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre (le rattrapé se laisse doubler sur les monotraces, et celui qui monte a la priorité sur celui qui descend).
- Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte et autorisés.
- Les concurrents doivent être en permanence en possession de leur VTT.
- Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

