

11 Mars 2023

Invitation

Les Marcassins



Où s'inscrire ?

Inscriptions sur le site du Club www.amso34.fr

Les inscriptions sont ouvertes et ne seront prises en compte qu'après réception du règlement.

Paiement par CB sur le site

Chèque à envoyer : Christine Ferrand 3 les avants de la deuze 34980 Montferrier sur lez

Virement : IBAN FR76 1350 6100 0039 6096 2600 012
BIC AGRIFRPP835

Pensez à mentionner le nom du coureur ou le club.

Localisation



- Pas de garderie durant le week-end
- Passage obligatoire à l'accueil

1.Départementale du samedi 11 Mars

les Ruffes en grand

Inscriptions sur le site du Club www.amso34.fr

Départ 12h30-13h30 au boitier.

MD

Départs selon l'horaire pris sur le site d'inscription. Tous les circuits partiront au boitier départ en respectant l'écart réglementaire entre deux coureurs pour le même club

Parking : 43.698336, 3.447359

Distances :

Parking- Accueil : 200m

Accueil - Départ : à proximité

Arrivée : à proximité

Distances des circuits :

MD 05/12	distances	Dénivelé	Postes
<i>Violet long</i>	4,0 km	200m	27
violet court	3,0 km	110 m	19
Orange	2,6 km	120 m	19
Jaune	1,9 km	70m	15
Bleu	1,2 km	40m	12
Vert	1,2 km	20m	9

Pas de récompenses

Pour la sécurité, la puce SI est obligatoire, mais les participants non licenciés devront s'acquitter d'un pass à la journée.