

# 11 Mars 2023

## Invitation

# Les Marcassins



Où s'inscrire ?

Inscriptions sur le site du Club [www.amso34.fr](http://www.amso34.fr)

**Les inscriptions sont ouvertes et ne seront prises en compte qu'après réception du règlement.**

**Paiement par CB sur le site**

**Chèque à envoyer :** Christine Ferrand 3 les avants de la deveze 34980 Montferrier sur lez

**Virement :** IBAN FR76 1350 6100 0039 6096 2600 012  
BIC AGRIFRPP835

Pensez à mentionner le nom du coureur ou le club.

## Localisation



- Pas de garderie durant le week-end
- Passage obligatoire à l'accueil

# 1.Départementale du samedi 11 Mars

## les Ruffes en grand

Inscriptions sur le site du Club [www.amso34.fr](http://www.amso34.fr)

**Départ 12h30-13h30 au boitier.**

**MD**

Départs selon l'horaire pris sur le site d'inscription. Tous les circuits partiront au boitier départ en respectant l'écart réglementaire entre deux coureurs pour le même club

**Parking :** 43.698336, 3.447359

**Distances :**

Parking- Accueil : 200m

Accueil - Départ : à proximité

Arrivée : à proximité

## Distances des circuits :

MD 05/12	distances	Dénivelé	Postes
<i>Violet long</i>	<b>4,0 km</b>	<b>200m</b>	<b>27</b>
violet court	<b>3,0 km</b>	<b>110 m</b>	<b>19</b>
Orange	<b>2,6 km</b>	<b>120 m</b>	<b>19</b>
Jaune	<b>1,9 km</b>	<b>70m</b>	<b>15</b>
Bleu	<b>1,2 km</b>	<b>40m</b>	<b>12</b>
Vert	<b>1,2 km</b>	<b>20m</b>	<b>9</b>

Pas de récompenses

Pour la sécurité, la puce SI est obligatoire, mais les participants non licenciés devront s'acquitter d'un pass à la journée.